

LETZTE HILFE KURSE

Am Ende wissen, wie es geht.

AKADEMIE DER BJÖRN SCHULZ STIFTUNG



Björn Schulz



STIFTUNG

Für eine Zeit voller Leben



Seit 2022 bietet die Akademie der Björn Schulz Stiftung Letzte-Hilfe-Kurse für interessierte Menschen an. Die Kurse werden gemäß den Richtlinien von „Letzte Hilfe Deutschland“ durchgeführt. In diesen Kursen lernen die teilnehmenden Bürger:innen, was sie für nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können. Zudem unterstützt Letzte-Hilfe-Professional Fachkräfte-Teams aus dem Gesundheitswesen, die gemeinsam für mehr Lebensqualität am Lebensende wirken möchten.

Kleines 1×1 der Sterbebegleitung

In Letzte-Hilfe-Kursen geht es um Basiswissen und Orientierungen, sowie einfache Handgriffe für die Begleitung schwerstkranker Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie, im Freundeskreis und in der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden und ihren Angehörigen zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Im Kurs sprechen wir nicht nur über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, sondern erarbeiten viele Grundsätze interaktiv, praktisch und spielerisch. Je nach Altersgruppe werden auch Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht besprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen, ebenso Rituale, die eine schöne Erinnerung aufbauen.

Schwerpunkte

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Zielgruppen

Jede:r an Letzte Hilfe Interessierte kann teilnehmen.

Die Gruppen sind unterteilt in:

- Kinder 8-12 Jahre
- Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahre
- Erwachsene
- „Letzte Hilfe Professional“: Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen

Kurse bei Ihnen vor Ort

Wir führen gern einen Kurs bei Ihnen im Team, in der Schule, Vereinen, Jugendgruppen etc. durch.
Mehr Informationen finden Sie hier:

<https://bjoern-schulz-stiftung.de/akademie/letzte-hilfe>



Kosten

Unsere Letzte-Hilfe-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind kostenfrei.

Termine

Aktuelle Termine finden Sie in unserem Bildungsprogramm:



<https://bjoern-schulz-stiftung.de/akademie/bildungsprogramm>

Letzte Hilfe Professional veranstalten wir gerne nach Anfrage.

Für eine Zeit voller
(bewegter) Bilder folgen Sie uns:



KONTAKT

Akademie
Björn Schulz Stiftung
Wilhelm-Wolff-Str. 38
13156 Berlin

Tel 030 39 89 98-40

Fax 030 39 89 98-99

E-Mail akademie@bjoern-schulz-stiftung.de

SPENDENKONTO



SozialBank

IBAN DE38 3702 0500 0001 1456 00

BIC BFSWDE33XXX



www.bjoern-schulz-stiftung.de/akademie