

REISEN

für Familien mit
lebensverkürzend erkrankten Kindern

AKADEMIE DER BJÖRN SCHULZ STIFTUNG



Björn Schulz



STIFTUNG

Für eine Zeit voller Leben

RESSOURCENSEMINAR „STÄRKEZEIT XL“ 20.-22. SEPTEMBER 2024; 2025 IN PLANUNG

– Seminartage für Eltern und in die Pflege eingebundene Familienzugehörige von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit lebensverkürzenden Erkrankungen oder schweren Behinderungen –

Liebe Eltern und pflegende Familienzugehörige, die Herausforderungen, vor die Sie als Pflegende von Kindern und jungen Erwachsenen mit lebensverkürzenden Erkrankungen oder schweren Behinderungen gestellt werden, sind sehr hoch. Es ist nicht verwunderlich, wenn sich in Verbindung von Alltagsorganisation und den hohen emotionalen Belastungen die eigene Selbstfürsorge in den Hintergrund schiebt. Oftmals wohl wissend, dass der Grad der Erschöpfung recht hoch ist und sich Stresszeichen bemerkbar machen. Nur, wie ist Selbstfürsorge auch noch zu leisten?

In Stärkezeit XL möchten wir mit Ihnen schauen, wie es gelingen kann, Selbstfürsorge in den Alltag zu integrieren, ohne dass es ein zusätzliches „To Do“ ist. Neben dem Erkennen von Stressmustern geht es vor allem um das Kennenlernen von leicht einsetzbaren Methoden aus Entspannungs- und Selbststärkungsverfahren, die in einen fordernden Alltag passen. Es geht um das Aufspüren von eigenen Stressverstärkern und das Finden von Kraftquellen.

Sandra Roos und Doris Klatt-Kraus,
Björn Schulz Stiftung



PROGRAMM „STÄRKEZEIT XL“

Freitag

14.00 Begrüßungsrunde
15.30 Seminareinheit
18.00 Abendessen
19.00 Seminareinheit

Samstag

08.00 Frühstück
09.00 Seminareinheit
12.00 Mittagessen
14.30 Kaffee/Kuchen
15.00 Seminareinheit
18.00 Abendessen
19.30 Gemeinsames Beisammensein und Austausch

Sonntag

08.00 Frühstück
09.00 Seminareinheit
12.00 Mittagessen
13.00 Seminareinheit
14.00 Abreise

Tagungsort

Gästehaus „Am Klostersee“, Zum Strandbad 39, 14797 Lehnin
www.kunstortlehnin.de/raeume-unterkunft

Seminarleitung

Sandra Roos (Dipl.-Sozialpädagogin, Resilienz-Trainerin)
Doris Klatt-Kraus (Kindheitspädagogin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Seminarleiterin für Familienzentriertes Stressmanagement)

Teilnahmebeitrag

120,00 € pro Person, inklusive Vollpension

Anmeldeschluss

Bitte beachten Sie den Hinweis auf der Webseite.

Anmeldung

www.bjoern-schulz-stiftung.de/akademie/reisen/ressourcenseminar-staerkezeit-xl



MÜTTERSEMINARE „ZEIT FÜR MICH“

SEMINAR 1: 07.-09. MÄRZ 2025

SEMINAR 2: 28.-30. MÄRZ 2025

– Seminarstage für Mütter mit lebensverkürzend erkrankten, schwerstbehinderten oder gestorbenen Kindern –

Hinweis: Es handelt sich um zwei voneinander unabhängige Seminarreisen. Bitte wählen Sie einen der beiden Termine.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich bei einer Auszeit einmal vom Alltag zu lösen, dem eigenen Ich nachzuspüren und in der Gemeinschaft mit anderen Frauen Unterstützung zu erfahren. In den Seminareinheiten verbinden wir kreative und erlebnispädagogische Methoden mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Gespräch. Es gibt Zeit und Raum, sich einmal selbst in den Blick zu nehmen. Wir werden uns über unsere Lebenssituationen austauschen sowie Stärken und Kraftquellen entdecken.

Schwerpunkt Seminar 1: Wir erarbeiten, wie sich Innehalten und Kraft sammeln lässt für die ständigen Herausforderungen und Kämpfe, die dieses besondere Leben verlangt. Traditionelles intuitives Bogenschießen, um dieser Frage auch körperlich nachgehen zu können, rundet das Seminar ab.

Schwerpunkt Seminar 2: An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam auf das Leben sehen: wie bewegen uns die besonderen Herausforderungen, wie bleiben wir selbst in Bewegung in einer ohnmächtigen Situation, was können wir bewegen ... Eine künstlerische Arbeit bietet die Gelegenheit, Gefühle auszudrücken und darzustellen.

Das Gästehaus Lehnin, umgeben von herrlicher Natur, verfügt über schöne Seminarräume mit Seeblick und bietet so die passende Umgebung für neue Begegnung, für Ruhe und Entspannung, Erfahrungsaustausch und Gemeinschaft.



Fotos © JoMa Projekt e.V

PROGRAMM „ZEIT FÜR MICH“

Freitag

15.00 Begrüßungsrunde und Seminareinheit

18.00 Abendessen

19.30 Gemeinsames Beisammensein und Austausch

Samstag

08.00 Frühstück

09.00 Seminareinheit

12.00 Mittagessen

14.30 Kaffee/Kuchen

15.00 Seminareinheit

18.00 Abendessen

19.30 Gemeinsames Beisammensein und Austausch

Sonntag

08.00 Frühstück

09.00 Seminareinheit

12.00 Mittagessen

13.00 Seminareinheit

14.00 Abreise

Tagungsort

Gästehaus „Am Klostersee“, Zum Strandbad 39, 14797 Lehnin
www.kunstortlehnin.de/raeume-unterkunft

Seminarleitung

Marion Getz (Dipl.-Sozialpädagogin, Traumapädagogin, Fachliche Leitung JoMa-Projekt, Autorin, betroffene Mutter)
Co-Leitung Seminar 1: N.N.

Co-Leitung Seminar 2: Nancy Ortmann (Heilpädagogin, Sozialpädagogin, JoMa-Projekt, betroffene Mutter)

Teilnahmebeitrag

200,00 € inklusive Vollpension

Anmeldeschluss

01.12.2024 (identisch für beide Seminare)

Anmeldung

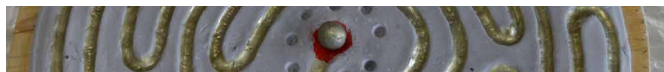
www.bjoern-schulz-stiftung.de/akademie/reisen



FAMILIENSEMINAR „LABYRINTH DES LEBENS“

28. JULI – 01. AUGUST 2025

– Seminarreise für Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen –



Liebe Familien,
auf diesem Seminar ist Zeit zur Begegnung und zum Erfahrungsaustausch. Es besteht Raum, um einmal aus einer anderen Perspektive auf das eigene Leben mit all seinen Besonderheiten zu sehen. Wir werden gemeinsam auf unsere zurückgelegten Wege schauen, Schritte vorwärts machen und unser ganz persönliches Labyrinth des Lebens erforschen. Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen können, angeleitet von einer Pädagogin und unterstützt durch ehrenamtliche Begleiter*innen, ihren eigenen Stärken nachspüren. Sie können sich als Künstler*innen mit verschiedenen Materialien ausprobieren. Gemeinsam werden sie sich auf den Weg ins Labyrinth machen, um einen Schatz zu entdecken. Die Geschwister können unterwegs im Labyrinth erleben, was Sicherheit gibt und wie Wege sichtbar werden. In erlebnispädagogischen Spielen erfahren sie, wo sie Mut finden und welche Kräfte in ihnen schlummern. Das Seehotel Rheinsberg bietet barrierefreie Räumlichkeiten, Schwimmbad und eine schöne Umgebung für unser Familienseminar. Das Haus liegt idyllisch am See und gibt den Kindern und Eltern die Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu erleben.

Marion Getz, Esther Wandpflug-Reiter und Eric Woywod
JoMa-Projekt e.V.

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmen können Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Bevorzugt werden Familien, die bisher an keiner unserer Reisen teilgenommen haben, sowie Familien, die bereits durch die Björn Schulz Stiftung begleitet werden. Außerdem beachten wir bei der Auswahl, dass die nötige Versorgung und Begleitung sichergestellt werden kann und eine Geschwistergruppe zustande kommt. Die Benachrichtigung über die Platzvergabe erfolgt bis 01.04.2025.

PROGRAMM „LABYRINTH DES LEBENS“

Montag

ab 14.00 Ankunft und Beziehen der Zimmer
15.00 Kaffee und Kuchen, Zusammenführen der Familien mit den ehrenamtlichen Begleiter:innen
16.00 Seminareinheit zur Einführung ins Thema, gemeinsame Zeit zum ersten Kennenlernen und Austausch
18.00 Abendessen, gemütliches Beisammensein

Dienstag bis Donnerstag

Gruppenarbeit im Wechsel mit kreativen Einheiten, gemeinsamer Unternehmung und Zeit zur Erholung
08.00 Frühstück
09.00 Seminareinheit
12.00 Mittagspause
14.30 Kaffee/Kuchen
15.00 Seminareinheit
18.00 Abendessen



Freitag

08.00 Frühstück
09.00 Abreise

Tagungsort

Seehotel Rheinsberg, Donnersmarckweg 1, 16831 Rheinsberg
www.seehotel-rheinsberg.de

Tagungsleitung/Referentinnen

Das Seminar wird von Kolleg:innen des JoMa Projekt e.V. geleitet. Jeweils mindestens eine Fachkraft leitet die Seminargruppen der Eltern, der erkrankten jungen Menschen und der Geschwister.

Teilnahmebeitrag

250,00 Euro pro Elternteil, Kinder sind frei, inkl. Vollpension. Ermäßigung auf Anfrage.

Anmeldeschluss

16.03.2025

Anmeldung

www.bjoern-schulz-stiftung.de/akademie/reisen/familienseminar-2025



Für eine Zeit voller
(bewegter) Bilder folgen Sie uns:



DIE BJÖRN SCHULZ STIFTUNG

Seit mehr als 25 Jahren begleitet, entlastet und stärkt die **Björn Schulz Stiftung** Familien mit lebendverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen: im Hospiz Sonnenhof, mit verschiedenen ambulanten Diensten in Berlin und Brandenburg sowie dem Erholungs- und Nachsorgehaus Irmengard-Hof am Chiemsee.

Für eine Zeit voller Leben.

KONTAKT

Akademie der Björn Schulz Stiftung
Wilhelm-Wolff-Straße 38
13156 Berlin

Tel 030 39 89 98-40

E-Mail akademie@bjoern-schulz-stiftung.de
www.bjoern-schulz-stiftung.de/akademie

SPENDENKONTO



SozialBank

IBAN DE38 3702 0500 0001 1456 00

BIC BFSWDE33XXX

Unsere Angebote werden unter anderem gefördert durch:



Toni Kroos
Stiftung

