

08. Oktober 2022

# AusZEIT vom Alltag

Erholungstag am Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung  
für Mütter von kranken Kindern bzw. Kindern mit einer Behinderung

## AusZEIT vom Alltag

### Zeit für Gespräche

Austausch mit anderen Frauen,  
die in ähnlichen Situationen sind

### Zeit zum Genießen

Gemeinsames Essen, um das Sie  
sich nicht kümmern müssen

### Zeit für Kreativität

Kreatives Gestalten eines  
Geschenkes für Sie selbst

### Zeit für Ruhe und Entspannung

Spazieren gehen am Chiemsee  
und Ausprobieren von  
Entspannungsmethoden

Mit diesem pädagogisch betreuten Freizeitangebot wollen wir Müttern die Gelegenheit geben, einmal aus ihrem Alltag rauszukommen.

Der Irmengard-Hof ist das Erholungshaus der Björn Schulz Stiftung am Chiemsee. Es steht Familien mit Kindern offen, die eine schwere Erkrankung oder eine Behinderung haben. Alle Gäste sind in liebevoll eingerichteten, überwiegend rollstuhlgerechten Doppel- und Familienzimmern untergebracht. Die landschaftlich wundervolle Kulisse rund um dem Chiemsee lädt zum Spazieren gehen und Verweilen ein. Das Haus bietet Ruhe und Schutz in einer gehobenen Atmosphäre.



## Innehalten und Stärke (wieder)finden

Wenn ein Kind erkrankt ist oder eine Behinderung hat, ist stets die ganze Familie betroffen. Besonders die Mütter haben oft einen großen Teil der Belastung zu tragen.

Der Müttertag am Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung soll eine AusZEIT für Sie sein: zum Auftanken von Energie und zum Austausch mit anderen Frauen, die in einer ähnlichen Situation leben. Sie kommen für einen Tag aus Ihrem Alltag heraus, können das schöne Ambiente des Irmengard-Hofs genießen und am Chiemsee die Seele baumeln lassen. Und wenn Sie einen Moment allein sein wollen – dann ist auch dafür am Irmengard-Hof viel Platz!

### An diesem Tag stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Die AusZEIT wird von einer unserer pädagogischen Fachkräfte betreut.

## Wichtige Informationen

**Samstag, 08. Oktober 2022**

**Beginn: 10:15 Uhr**  
**Ende: 17:00 Uhr**

Ein Abhol- und Bringdienst vom Bahnhof Prien ist nach vorheriger Absprache möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.irmengard-hof.de](http://www.irmengard-hof.de)

**Teilnehmerbeitrag:** 30,00 Euro

Darin enthalten sind ein Mittagessen und Materialkosten sowie das Tagesprogramm.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser **sozialpädagogische Fachteam:**

Tel. 08054 / 908 516 7

E-Mail: [sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de](mailto:sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de)

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Müttertag am 08. Oktober 2022 am Irmengard-Hof an:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Name und Alter des Kindes/der Kinder

Erkrankung des Kindes/der Kinder

Vegetarisches Essen

Anmerkungen

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag nach Erhalt der Rechnung. Nach Eingang Ihrer Überweisung erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

**Bitte senden Sie die Anmeldung bis spätestens 09. September 2022 per Post, per Fax oder per E-Mail an:**  
**Irmengard-Hof, Mitterndorf 1, 83257 Gstadt am Chiemsee,**  
**Fax: 08054 / 908 515 9, E-Mail: [sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de](mailto:sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de)**